

# WE ARE PEACE

## En impuls af Christina von Dreien



*«Fred er ikke en pludselig tilstand, der uden videre opstår.  
Fred er en beslutning – som træffes af hvert enkelt  
menneske og derfra breder sig til alle lande.»*

Vi ønsker alle fred i verden og for verden. Det er på tide at vi forstår: at vi er ansvarlige for jorden; at vi som befolkninger er de eneste, som kan bringe forandringer i verden. Hvis vi virkelig ønsker os fred her på jorden, så må vi forstå, at den indre fred er en forudsætning for den ydre fred.

Det er på tide, at vi møder volden her på jorden med kærlighed, og at vi udlever vores hjerter. Vores hjerter er intet andet end kærlighed, udtrykt som sandhed; legemliggjort som menneske, opfyldt med glæde og som lever i frihed.

*«Fordi vi er mennesker, lærer vi at forstå, hvad det  
betyder at ændre noget med og ved hjælp af kærlighed,  
at leve med sandhed og tænke med frihed.»*

Nøglen til freden er ikke politikken men os som verdensborgere. I det øjeblik, hvor hjertet hos en gruppe mennesker slår i samme rytme – styret af freden og verdens lys, åbnes porten til fred og frihed for hele menneskeheden.

Vi råder over en fri vilje. Det er dermed op til os, om vi vil sige **JA** til fred. Og leve med fred eller om vi stadig væk tøver. Når vi siger **JA** og begynder at leve fredeligt, så begynder vi også at ændre verden. Det er vigtigt at forstå, at selv den mindste handling har en virkning. Vi er alle forbundet i menneskehedsfeltet. Enhver, som hjemme hos sig selv på det fysiske plan, udretter en eller anden lille ting for freden, sender sin handling ud i det globale menneskehedsfelt, og tilføjer derved yderligere en fredsgnist til det globale felt.

Nøglen til fredens dør og menneskets frihed ligger i vores hjerters fælles indstilling. Og nøglen til den fælles indstilling er, at vi udlever det, som vi bærer i vores hjerter. Jo flere mennesker, der lever efter deres hjerte, desto mere flyder disse evner, disse informationer ud i menneskehedsfeltet. Og jo større disse evner er i menneskehedsfeltet, desto nemmere vil det blive for de mennesker, som kommer til i fremtiden.

Ethvert menneske, der lever efter sit hjerte, antænder dermed også kærlighedens ild, og hjælper til med at antænde «de fakler», som endnu er utændte, således at alle får chancen for at bære kærlighedens ild i sig og muligheden for at kunne åbne op for freden og friheden. For fred i det ydre begynder med fred i vores indre. Hvert eneste menneske bliver herved anråbt, om at åbne sit eget hjerte for at kunne forankre kærligheden, sandheden og friheden der, samt at lade freden opstå og kærlighedens ild skinne.

Herunder finder du inspiration til, hvordan du kan forhøje dine egne svingninger og dermed også de globale svingninger til et højere niveau, således freden kan manifestere sig – i det små som i det store!

- 1.) Sig ja til dit liv. Det er en ære at være her som menneske.
- 2.) Søg ikke din sandhed i det ydre, men derimod i dit eget indre.
- 3.) Anerkend, at hver eneste fredfyldt handling, uanset hvor lille den end er, bliver indvævet i det globale energifelt. Således bidrager du direkte til verdensfreden.
- 4.) Lad kærligheden komme ind i dit liv i alle dens forskellige former som for eksempel taknemmelighed, glæde, accept, tilgivelse og ærlighed.
- 5.) Vær taknemmelig og anerkend værdien af hvert eneste sekund af din fortid og din nutid.
- 6.) Mærk efter i dit hjerte og lev efter det – følg dit hjertes impuls. Dit hjerte fører dig i sandhedens øjeblik lige derhen, hvor det lige nu er rigtigt for dig.
- 7.) Giv dig selv lov til at være i kontakt med Skabelsens Kilde.
- 8.) Mød børn i øjenhøjde.
- 9.) Deltag ikke i handlinger, der er af u-lys karakter.
- 10.) Vær bevidst om, at alt, hvad du udsender, vil falde tilbage på dig selv igen.
- 11.) Tilgiv alle mennesker, som er i dit liv nu og alle, som tidligere var i dit liv.
- 12.) Respekter alle dine medmenneskers frie vilje, uafhængig af deres nationalitet eller deres udseende.
- 13.) Gør det, som du synes er sjovt og som gør dig glad. Elsk dig selv.
- 14.) Lev efter dit kald.
- 15.) Foretag de ændringer i dig selv og i dit liv, som du ønsker skal ske i verden.
- 16.) En situation, som ikke længere fremmer dit guddommelige aspekt, kan du enten vælge at acceptere eller ændre – eller du kan skabe en bedre situation.
- 17.) Ær naturen og erkend dens skønhed.
- 18.) Undgå alle slags medier, som påvirker dig negativt. Beskæftig dig i stedet med positive ting.
- 19.) Plej omgang med mennesker, som vil dig det godt.
- 20.) Lyt til, hvad din krop fortæller dig og vær dig bevidst om, at alle fysiske sygdomme har en oprindelse i din mentale tilstand eller i dit emotionelle liv.
- 21.) Så snart du lytter til dit hjerte, forhøjer dine svingninger sig. Du behøver slet ikke at gøre mere.
- 22.) Føj ikke skade til noget levende væsen; hverken i tanke, tale eller handlinger.
- 23.) Kærlighed er den mest transformerende kraft i verden. Brug den og mød enhver voldelig handling med kærlighed og medfølelse.
- 24.) Din stemme forandrer verden. Vi lever her på jorden og bærer alle et medansvar for den.



*«Fordi jeg er menneske ...  
... er kærlighed min religion,  
... er sandhed mit liv,  
... er frihed min ret.»*